

Nutrición y Salud

Krissia®

Publicación dirigida al profesional de la salud - N°2 - 2020



Fragilidad e ingesta de proteínas en población senior

La fragilidad, sobre todo en mujeres, puede prevenirse a través de una mayor ingesta de proteínas de calidad en el marco de una alimentación saludable.

[Leer más](#)



Implicaciones de las recomendaciones de pescado respecto al contenido en mercurio

Se mantienen las recomendaciones semanales de pescado por su aporte de nutrientes esenciales en el desarrollo infantil y la salud adulta, limitando determinadas especies en grupos específicos de población por su contenido en mercurio.

[Leer más](#)



Te invitamos al Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer - SAMEM

Sorteamos 3 inscripciones para el 20º SAMEM que se celebra del 19 al 21 de febrero en Madrid entre todos los que se registren a través de nuestra Plataforma de Profesionales. Ver [bases legales](#).

[Registro](#)

Nos vemos en los próximos eventos científicos de Nutrición

En febrero en Madrid en las XXIV Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica y I Congreso de Historia de la Alimentación. Y en marzo en el IV Congreso FESNAD en Zaragoza.



[Leer más](#)

Guía práctica

Krissia®

Descubre cómo comer de manera equilibrada y saludable en el día a día



Descubre la nueva Guía Práctica krissia® elaborada por nuestros nutricionistas

¡Y compártela con tus pacientes! En ella te facilitamos consejos para comer de manera equilibrada y saludable en el día a día y un menú semanal para tomar en cualquier lugar.

[Leer más](#)